



Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels
 Professur für Wirtschaftspsychologie an der FOM Hochschule für Oekonomie & Management
 PhD in Neuroscience
 Dipl.-Psychologin
 Systemische Management Coach

- Auszug von **Workshop-, Vortrags- und Inspirationsoasen-Angeboten**, die ich zielgruppenspezifisch individualisieren werde (z. B. nach Branchen (Wirtschaft, IT, Neurowissenschaft), Frauen, Leistungsträger/innen, Quereinsteiger/innen, deutsch oder englisch)
- Ein **Coaching-Thema** wird ausschließlich vom Coachee vorgegeben – ich bin Prozessbegleiter und daher enthält dieser Auszug keine Coaching-Angebote.

1) Workshop	Ziel: Ihre Führungsstrategie - fundiert, flexibel & fantastisch!
Marketing-Beschreibung	Sie führen bereits Mitarbeiter/innen, aber wie?!? Sie wissen nicht genau, ob Sie es „richtig“ machen? Ihr erfolgreicher Führungsstil aus der vorherigen Führungsposition funktioniert in Ihrer aktuellen Führungsposition nicht? Im Workshop werden Sie zunächst fundiert die Anwendbarkeit und Grenzen von Führungsansätzen eingeschätzt und Ihre führungserfolgskritischen Eigenschaften, Motive, Barrieren und Interessen verstanden haben. Danach werden Sie eine flexible Analyse und individuell stimmige Maßnahmenableitung für Ihre Führungssituation und -anforderungen erlernt haben. Am Ende des Workshops werden Sie eine fantastische Führungsstrategie erarbeitet haben, die Ihnen in der Vorbereitung und ggfs. herausfordernder Umsetzung Selbstsicherheit gibt.
Dozentin	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels
Zielgruppe	Führungskräfte, die aus 1. und 2. Führungspositionen Erfahrungen oder Fragen mitbringen und lösungsorientiert diskutieren möchten.
Angebotener Zeitraum	Wochentags, ab Mai 2018
Dauer	8 h, 08:00-12:00, 12:30-16:30
Teilnehmer/innen	Minimum: 4, Maximum: 6
Inkludierte Leistung	Workshop & Workshop-Unterlagen (inkl. vorbereitende Aufgaben)

Dienstleistungen	Adresse	Kontakt	Web	Finanz	Konto
Lehre, Coaching, Vortrag & Workshop in Deutsch & English	Kewerstr. 128 46049 Oberhausen	+49 157 789 23 123 esw@quereinstieg-wegbegleiter.de	www.quereinstieg-wegbegleiter.de	Steuernummer: 124/5110/4003	Inh.: Eleonore Soei-Winkels IBAN: DE97 3654 0046 0393 8909 00 BIC: COBADEFFXXX, COMMERZBANK

2) Inspirationsoase	Zufriedenheit mit Kind(er) und Karriere
Marketing-Beschreibung	<p>Sie rätseln, ob und wie Sie zukünftig Kind(er) und Karriere in Ihrem Leben erfolgreich unter einen Hut bringen wollen?</p> <p>In dieser Inspirationsoase werden Sie wissenschaftlich fundiert und mit Beispielen konkretisiert wichtige psychologische und wirtschaftliche Einflussfaktoren verstanden haben: Sozialisation in der Kindheit und aktuellen privaten bzw. beruflichem Umfeld, hilfreiche und hinderliche Denkmuster, die Macht der Gefühle und unterschiedliche Hilfsmittel.</p> <p>Are you puzzling over the idea whether, and how to reconcile your child (children) and career prospectively?</p> <p>Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels is a mother, Accenture consultant on maternity leave, active professor and PANDA network member. In this oasis of inspiration, Eleonore will show you typical parental models ranging from fulltime to weeknights and weekends with corresponding time for a career. For each model, potential pros and cons on the short, middle and long-term for your child (children), partnership and career will be neutrally addressed and reflected by you. You will understand scientifically grounded and hands-on examples of important psychological and economical influencing factors (socialisation, emotions, resources and thought patterns). You'll get a poster to carry on with your new insights, so that you can not only capture them but also use them as an orientation for prospective decisions.</p>
Dozentin	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels
Zielgruppe	Beruflich ambitionierte Frauen mit Kinderwunsch, im Mutterschutz oder in der Elternzeit
Angebotener Zeitraum	Wochentags, ab Mai 2018
Dauer	8 h, 08:00-12:00, 12:30-16:30
Teilnehmer/innen	Unbegrenzt
Inkludierte Leistung	Folien als PDF
Referenzen	<p>Kurzversion (45 min Vortrag): Frauenforum FOM Neuss, 09.11.2015, DAB Gruppe Bochum 50-Jahrfeier, 09.05.2016</p> <p>https://www.eventbrite.de/e/panda-inspirationsoase-zufriedenheit-mit-kindern-und-karriere-tickets-27190836524</p>



3) Vortrag	Selbstvermarktung im Netz als Sprungbrett für meine Karriere
Marketing-Beschreibung	<p>Der Vortrag vermittelt unterhaltsam mit Rollenspiel und Praxisbeispielen, wie der persönliche Karrierefahrplan auf dem Weg zur Traumposition durch digitale Unterstützung erfolgreich flankiert wird.</p> <p>Geschicktes Agieren auf dem Parkett der sozialen Medien und eine intelligente Vernetzung können das Eigenmarketing optimal unterstützen und damit der Karriere den Weg ebnen.</p> <p>Welche Regeln müssen dabei beachtet werden? Welche Stolpersteine gilt es zu verhindern? Welche Synergien können genutzt werden? Wie nehmen mich die anderen wahr? Damit sind nicht nur Regeln im Zusammenhang mit der IT-Sicherheit gemeint, sondern auch die Übereinstimmung der Außenwahrnehmung in den verschiedenen sozialen Plattformen und im Internet generell.</p>
Dozentin	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels & Dipl.-Ing. Manuela B. Queitsch
Zielgruppe	Personen, die ihre Karriere mithilfe der sozialen Netzwerke in Schwung bringen möchten
Angebotener Zeitraum	Wochentags, ab Mai 2018
Dauer	1 h
Teilnehmer/innen	unbegrenzt
Inkludierte Leistung	Folien als PDF
Referenzen	WomenPower, Hannover, 2013 und 2014

DIENSTLEISTUNGEN	ADRESSE	KONTAKT	WEB	FINANZ	KONTO
Lehre, Coaching, Vortrag & Workshop in Deutsch & English	Kewerstr. 128 46049 Oberhausen	+49 157 789 23 123 esw@quereinstieg- wegbegleiter.de	<a href="http://www.quereinstieg-
wegbegleiter.de">www.quereinstieg- wegbegleiter.de	Steuernummer: 124/5110/4003	Inh.: Eleonore Soei-Winkels IBAN: DE97 3654 0046 0393 8909 00 BIC: COBADEFFXXX, COMMERZBANK



4) Workshop	Gehirngerechte Zusammenfassung in Bildern mit einer Birkenbihl-Methode
Marketing-Beschreibung	<p>Ihre Studierende könnten mit der Methode KaWa von Vera Birkenbihl gehirngerechte, kreative, selbststrukturierte, visuell ansprechende einseitige Zusammenfassungen der letzten Lehrveranstaltung erstellen. Wie bringen Sie Ihre Studierende dazu? In dieser 4h „Train-the-Trainer“ – Veranstaltung erklärt Ihnen die Trainerin Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels 1) die Methode und Wirkungsweise, 2) lässt Sie eigene KaWas basierend auf Ihren eigenen Vorlesungsskripten erstellen und 3) diskutiert förderliche Rahmenbedingungen, damit Sie nach dem Training Ihre Studierenden anleiten können, eigene Erkenntnisse aus Ihrer letzten Lehrveranstaltung individuell und gehirngerecht zu organisieren und zu assoziieren. Wie Sie als Lehrende und Ihre Studierende gemeinschaftlich davon profitieren, zeigt Ihnen die Trainerin anhand best-practice Beispielen aus ihrer eigenen Lehre an der FOM Hochschule für Oekonomie & Management.</p> <p>Bitte bringen Sie Ihre Vorlesungsskripte als Basis für die eigene KaWa-Erstellung zum Training mit.</p> <p>Die Teilnehmer/innen verfügen nach diesem Training über:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Informationen zur Wirkungsweise der Birkenbihl-Methode KaWa (Kreativ, Analograffiti, Wort, assoziativ) - Herangehensweisen und Empfehlungen von KaWAs für Lehrveranstaltungen - Beispiele aus eigenen Lehrveranstaltungen - Möglichkeiten des Transfers/der Anwendung in andere Disziplinen
Dozentin	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels
Zielgruppe	Lehrpersonal (Sekundarstufe II, Berufs- und Hochschule), die ihre Lehre didaktisch gehirngerecht gestalten möchten
Angebotener Zeitraum	Wochentags, ab Mai 2018
Dauer	4 h, 09:00-13:00
Teilnehmer/innen	Minimum: 4, Maximum: 6
Inkludierte Leistung	Workshop & Workshop-Unterlagen (inkl. vorbereitende Aufgaben)
Referenzen	Ruhr-Universität Bochum, Interne Fortbildung und Beratung, 10.11.2016

DIENSTLEISTUNGEN	ADRESSE	KONTAKT	WEB	FINANZ	KONTO
Lehre, Coaching, Vortrag & Workshop in Deutsch & English	Kewerstr. 128 46049 Oberhausen	+49 157 789 23 123 esw@quereinstieg-wegbegleiter.de	www.quereinstieg-wegbegleiter.de	Steuernummer: 124/5110/4003	Inh.: Eleonore Soei-Winkels IBAN: DE97 3654 0046 0393 8909 00 BIC: COBADEFFXXX, COMMERZBANK



5) Workshop	Lehr-Feedback – adhoc und cool mit Smartphone & Co.
Marketing-Beschreibung	<p>Lehr-Feedback – flexibel, jederzeit, auf allen mobilen Endgeräten und auch noch cool – wie geht das?!? Sie erarbeiten dozenten-gerechte Lehr-Feedback-Fragen theoretisch und setzen sie in einem Online-Tool „ready-to-go“ um. Mit diesem einfachen Programm, das auf allen mobilen Endgeräten funktioniert, können Sie Ihre Studierenden zu jedem Zeitpunkt des Semesters befragen, und sich so hilfreiches (Kurz-)Feedback für Ihre Lehre holen. In der ersten Hälfte des Workshops lernen Sie den online zugänglichen Lehr-Feedback-Fragenkatalog der Trainerin als Best practice- Beispiel aus dem laufenden Semester an der FOM Hochschule für Oekonomie und Management kennen, und werden angeleitet, Ihre individuelle Version zu konzipieren. In der zweiten Hälfte des Trainings werden Sie Ihren Fragenkatalog online bereitstellen und untereinander testen, damit Sie ihn live in der Lehre sicher anwenden und ggfs. erweitern und auswerten können. Sie dürfen bereits vorhandene Feedback-Fragen als Basis mitbringen. Eigene mobile Endgeräte mit vorher sichergestelltem WLAN-Zugang (eduroam) sind erwünscht.</p> <p>Die Teilnehmer/innen können nach diesem Training:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Feedback-Fragen zielgerichtet formulieren - Lehr-Feedback-Katalog in einem Online-Tool für Studierende erstellen, ändern, bereitstellen und Ergebnisberichte sichern
Dozentin	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels
Zielgruppe	Lehrpersonal (Sekundarstufe II, Berufs- und Hochschule), die ihre Lehre didaktisch gehirngerecht gestalten möchten
Angebotener Zeitraum	Wochentags, ab Mai 2018
Dauer	4 h, 09:00-13:00
Teilnehmer/innen	Minimum: 4, Maximum: 6
Inkludierte Leistung	Workshop & Workshop-Unterlagen (inkl. vorbereitende Aufgaben)
Referenzen	Ruhr-Universität Bochum, Interne Fortbildung und Beratung, 25.02.2016

DIENSTLEISTUNGEN	ADRESSE	KONTAKT	WEB	FINANZ	KONTO
Lehre, Coaching, Vortrag & Workshop in Deutsch & English	Kewerstr. 128 46049 Oberhausen	+49 157 789 23 123 esw@quereinstieg-wegbegleiter.de	www.quereinstieg-wegbegleiter.de	Steuernummer: 124/5110/4003	Inh.: Eleonore Soei-Winkels IBAN: DE97 3654 0046 0393 8909 00 BIC: COBADEFFXXX, COMMERZBANK



6) Workshop	Switching Careers From Science to “Far Away from Science”
Marketing description	<p>Course description: Are you thinking...</p> <ul style="list-style-type: none"> • There must be more to my career than the “academically most familiar thing” - but what? • What’s my potential for a radical change far away from science? <p>This workshop suits you, if you want</p> <ul style="list-style-type: none"> • to be inspired by a successful radical career switcher • to be guided through the analysis of your personal reasons why a basic change in your career can be just the right thing for you • to identify and compare your personal competencies against sample job profiles far away from science • to understand how social networking can help you identifying chances and caveats of non-scientific jobs • to sketch a strategic action plan for your own radical career switch <p>Methods</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prior to the workshop, participants need to prepare a given assignment, and its results will be incorporated into the workshop. • Coaching methods applied in individual and team work settings • Presentation <p>Hint: Knowing yourself is the key to knowing what you can be. Hence, participants need to be ready to discuss personal motives, values and competencies within the workshop group.</p>
Trainer	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels
Target group	Scientists, who aim to radically change their career
Offered time slots	Wochentags, ab Mai 2018
Duration	8 h, 08:00-12:00 and 12:30-16:30
Participants	Minimum: 4, Maximum: 6
Included deliverables	Workshop & workshop documents (incl. assignments)
References	Ruhr-Universität Bochum, Research School, 20.10.2012, 28.02.2017

DIENSTLEISTUNGEN	ADRESSE	KONTAKT	WEB	FINANZ	KONTO
Lehre, Coaching, Vortrag & Workshop in Deutsch & English	Kewerstr. 128 46049 Oberhausen	+49 157 789 23 123 esw@quereinstieg- wegbegleiter.de	<a href="http://www.quereinstieg-
wegbegleiter.de">www.quereinstieg- wegbegleiter.de	Steuernummer: 124/5110/4003	Inh.: Eleonore Soei-Winkels IBAN: DE97 3654 0046 0393 8909 00 BIC: COBADEFFXXX, COMMERZBANK



7) Workshop	How to get your message across as a female scientist
Marketing description	<p>Are you a female scientist having trouble to get your message across while lecturing, leading a lab or working as a professional?</p> <p>This workshop shows you how you can capitalize on your scientific background in asserting your intentions in challenging situations. By changing the strategy and way of target group facing communication you will be able to make your point in a male-dominated world.</p> <p>Starting with a gist of neuropsychologically relevant findings you will identify your possible levers as a sender of successful communication. As successful communication is always tailored to a specific goal and especially to receivers, you will then learn how to see things from your receivers' perspectives. Hence you will gain a better understanding of your receivers' needs in order to follow your message. Being able to use your new insights of your communication levers and your receivers' needs will make you versatile in getting your message across.</p>
Trainer	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels is a certified Systemic Management Coach with a PhD in Neuroscience and a Diploma in Psychology. She will present an entertaining practical lecture combined with relevant coaching methods and exercises.
Target group	Young female scientists who are trying to make their way in science and science-related careers.
Offered time slots	Wochentags, ab Mai 2018
Duration	8 h, 08:00-12:00 and 12:30-16:30
Participants	Minimum: 4, Maximum: 6
Included deliverables	Workshop & workshop documents (incl. assignments)

DIENSTLEISTUNGEN	ADRESSE	KONTAKT	WEB	FINANZ	KONTO
Lehre, Coaching, Vortrag & Workshop in Deutsch & English	Kewerstr. 128 46049 Oberhausen	+49 157 789 23 123 esw@quereinstieg- wegbegleiter.de	<a href="http://www.quereinstieg-
wegbegleiter.de">www.quereinstieg- wegbegleiter.de	Steuernummer: 124/5110/4003	Inh.: Eleonore Soei-Winkels IBAN: DE97 3654 0046 0393 8909 00 BIC: COBADEFFXXX, COMMERZBANK



8) Workshop	How to lecture like a neuroscientist
Marketing description	<p>Are you a lecturer with students having trouble to follow your lecture and/or give you bad evaluations?</p> <p>This workshop shows you how you can capitalize on neuropsychological background in applying a proven lecturing concept by Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels. Make it a routine to use complementing didactic tools which help your students to reapproach your curriculum: needs-based at their own pace, time- and location-independent, and most importantly, while having fun.</p> <p>After being introduced to the overarching lecturing concept based on neuropsychological findings, you will learn, practice and create content for several complementing didactic tools from a student's and lecturer's perspective.</p>
Trainer	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels, who has won the lecturing award 2017 at the FOM Hochschule für Oekonomie und Management
Target group	Lecturers who want to proud about their way of lecturing
Offered time slots	Wochentags, ab Mai 2018
Duration	8 h, 08:00-12:00 and 12:30-16:30
Participants	Minimum: 4, Maximum: 6
Included deliverables	Workshop & workshop documents (incl. assignments)

DIENSTLEISTUNGEN	ADRESSE	KONTAKT	WEB	FINANZ	KONTO
Lehre, Coaching, Vortrag & Workshop in Deutsch & English	Kewerstr. 128 46049 Oberhausen	+49 157 789 23 123 esw@quereinstieg- wegbegleiter.de	<a href="http://www.quereinstieg-
wegbegleiter.de">www.quereinstieg- wegbegleiter.de	Steuernummer: 124/5110/4003	Inh.: Eleonore Soei-Winkels IBAN: DE97 3654 0046 0393 8909 00 BIC: COBADEFFXXX, COMMERZBANK

9) Workshop	Managing your online reputation as a female neuroscientist from a career perspective
Marketing description	<p>At the end of this workshop you'll be equipped for the driver's seat of your own brand as a female neuroscientist in your field of expertise.</p> <p>Firstly, Eleonore (a former IGSN student, Systemic Management Coach, IT Consultant and Professor for Industrial and Occupational Psychology) will present to you various public and private situations as examples of positive or negative impact on online reputations. This part will focus on rules and potential stumbling blocks for online reputation management.</p> <p>Secondly, she'll introduce a personal career dashboard, which helps you to find your unique selling propositions as an expert (competencies, experiences, achievements, activities, networks etc.) and to focus on your ultimate career goals.</p> <p>Thirdly, she'll teach you how to identify the relevant online social platforms to gain visibility from a career perspective, to use the technical data and privacy settings to your benefit and to be aware about sensitive information handling.</p> <p>Fourthly, you'll be able to integrate your newly gained insights as a plan containing</p> <ul style="list-style-type: none"> - What (a set of convincing profile informations) - Where (a set of relevant online social platforms) - When (a commitment to how often you'll update and synchronize your profiles) <p>to achieve an overarching online reputation, which will be perceived by potential supervisors or recruiters as corresponding to your career aspirations.</p> <p>Finally , you'll have time to create or refurbish your profiles in reputable online social platforms and to get feedback from Eleonore before making the profile (changes) public.</p>
Trainer	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels
Target group	Female neuroscientists (PhD students and PostDocs) who want to synchronize their online reputations with their career aspirations.
Offered time slot	Wochentags, ab Mai 2018
Duration	8 h, 08:00-12:00 and 12:30-16:30, incl. informal networking at lunch time
Participants	Minimum: 4, Maximum: 6
Included deliverables	Workshop & workshop documents (incl. assignments),

10) Inspirationsimpuls	Zufriedenheit mit Kind und Karriere / Happiness with kid(s) and career
Marketing description	<p>Sie rätseln, ob und wie Sie zukünftig Kind(er) und Karriere in Ihrem Leben erfolgreich unter einen Hut bringen wollen?</p> <p>In diesem Coffee Exchange Network werde ich wissenschaftlich fundierte und mit Beispielen konkretisierte wichtige psychologische und wirtschaftliche Einflussfaktoren skizzieren: Sozialisation (von Kindheit bis zum aktuellen privaten bzw. beruflichen Umfeld), hilfreiche und hinderliche Denkmuster, die Macht der Gefühle und unterschiedliche Hilfsmittel.</p> <p>Darüber hinaus sind Sie herzlich dazu eingeladen, Ihre interessensspezifische Fragen, Erfahrungen bzw. Ansichten zu diesem Thema einzubringen, und ich werde gerne meine Erfahrungen und Perspektive teilen.</p> <p>Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels ist eine Research School Alumna (Neuroscience), Mutter, Accenture Unternehmensberaterin in Elternzeit, Systemische Management Coach und aktive Professorin für Wirtschaftspsychologie an der FOM Hochschule für Oekonomie und Management.</p> <p>Are you puzzling over the idea whether, and how to reconcile your child (children) and career prospectively?</p> <p>In this Coffee Exchange Network, I will sketch scientifically grounded and hands-on examples of important psychological and economical influencing factors (socialisation, emotions, resources and thought patterns).</p> <p>Beyond that, I'd be happy to share my experience and perspectives on your experiences, insights and views which you want to discuss concerning this topic.</p> <p>Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels is a Research School alumna (Neuroscience), mother, Accenture consultant on maternity leave, Systemic Management Coach, and active professor for Industrial and Occupational Psychology at the FOM Hochschule fuer Oekonomie und Management.</p>
Trainer	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels
Target group	PhD students
Offered time slot	Wochentags, ab Mai 2018
Duration	1,5h
Number of participants	Unlimited
Included deliverables	Discussion & PDF of my input, Discussion in English is fine, I will generate the English PDF, upon request.

11) Inspirationsimpuls	Netzwerken für meine Karriere / Networking for my career
Marketing description	<p>Sie rätseln (zweifeln), ob und wie Sie für Ihre Karriere netzwerken sollen? In diesem Coffee Exchange Network werde ich mit Praxisbeispielen skizzieren, wie Sie Ihren persönlichen Karrierefahrplan auf dem Weg zur Traumposition in Ihrem Netzwerk z. B. durch digitale Unterstützung in den sozialen Medien sinnvoll flankieren können. Darüber hinaus sind Sie herzlich dazu eingeladen, Ihre interessensspezifische Fragen, Erfahrungen bzw. Ansichten einzubringen, und ich werde gerne meine Erfahrungen und Perspektive teilen rund um die Kernfragen bzgl. der Technik- und Verhaltensaspekte:</p> <p>Welche Regeln müssen dabei beachtet werden? Welche Stolpersteine gilt es zu verhindern? Welche Synergien können genutzt werden? Wie nehmen mich die anderen wahr?</p> <p>Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels ist eine Research School Alumna (Neuroscience), Mutter, Accenture Unternehmensberaterin in Elternzeit, Systemische Management Coach und aktive Professorin für Wirtschaftspsychologie an der FOM Hochschule für Oekonomie und Management.</p> <p>Are you puzzling over the idea whether, and how to network for your career? In this Coffee Exchange Network, I will sketch hands-on examples of how you can back up your personal career plan towards your dream job, e. g. by means of digital support in the social media. Beyond that, I'd be happy to share my experience and perspectives on your experiences, insights and views which you want to discuss concerning the core questions of technical and behavioural aspects:</p> <p>What are the rules of the game? What are the stumbling blocks you need to take care of? Which synergies can be capitalized on? How will other people perceive me?</p> <p>Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels is a Research School alumna (Neuroscience), mother, Accenture consultant on maternity leave, Systemic Management Coach, and active professor for Industrial and Occupational Psychology at the FOM Hochschule fuer Oekonomie und Management.</p>
Trainer	Prof. Dr. Eleonore Soei-Winkels
Target group	PhD students
Offered time slot	Wochentags, ab Mai 2018
Duration	1,5h.
Number of participants	Unlimited
Included deliverables	Discussion & PDF of my input, Discussion in English is fine, I will generate the English PDF, upon request.